



# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		日	31	1	2	3	4	5	6
第1週	午前	休日	パズル・手芸クラフト	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			個別生活学習	創作			絵画・ペン習字	DVD鑑賞	
	午後		創作	CBT <sup>⑨</sup> 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ茶倉準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			面談	さくらタイム		さくらタイム	さくらタイム	さくらタイム	
		日	7	8	9	10	11	12	13
第2週	午前	休日	さくらタイム	パソコン自己学習	休診日	建国記念の日	院内スポーツ	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			心理教育	ペン習字・絵画				読書	
	午後		読書	CBT <sup>⑩</sup> 個別生活学習			ワークトレーニング (カフェ茶倉準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			面談	さくらタイム			さくらタイム	さくらタイム	
		日	14	15	16	17	18	19	20
第3週	午前	休日	文芸音楽倶楽部	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			個別生活学習	DVD鑑賞			さくらタイム	絵画・創作	
	午後		さくらタイム	CBT面談 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ茶倉準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			面談	さくらタイム		さくらタイム	エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん	さくらタイム	
		日	21	22	23	24	25	26	27
第4週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山先生	天皇誕生日	休診日	パズル・手芸クラフト	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ (デイケアOB会) (家族相談会)	
			心理教育				健康づくり講座		
	午後		自己評価・面談 さくらタイム			さくらタイム	健康づくり講座		
			面談						

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースは水色、就労準備コース白色、リワークは黄色プログラムです。