



デイケア活動予定表



第1週	日	月	火	水	木	金	土	
	日	28	29	30	31	1	2	
午前	休日					元旦	休診日	
午後								
第2週	日	月	火	水	木	金	土	
	日	3	4	5	6	7	8	
	午前	休日	初詣	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		さくらタイム	CBT⑥ 個別生活学習		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
午前	休日	初詣	パソコン自己学習	SST		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
午後		さくらタイム	CBT⑦ 個別生活学習	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
日	10	11	12	13	14	15		
午前	休日	成人の日	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
午後			書初め・ペン習字		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
午前	休日		書初め・ペン習字		SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
午後			CBT⑧ 個別生活学習		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
日	17	18	19	20	21	22		
午前	休日	文芸音楽倶楽部	パソコン自己学習	休診日	SST	PC自己学習 絵画・ペン習字	デイカミ (デイケアOB会)	
午後			読書		さくらタイム			室内スポーツ
午前	休日		読書		SST	PC自己学習 絵画・ペン習字		
午後			CBT⑧ 個別生活学習		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ関連)		
日	24	25	26	27	28	29		
午前	休日	趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん	ワークトレーニング ボランティア活動	休診日	パズル・手芸 クラフト	自己評価・面談 さくらタイム	DVD鑑賞	
午後			健康講座					さくらタイム
午前	休日	自己評価・面談 さくらタイム	個別生活学習		休診日	さくらタイム	心理学プチ講座	
午後			さくらタイム					ワークトレーニング (カフェ準備)

- ※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。
- ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略
- ※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。
- ※ 社会参加コースの方は水色プログラムとなります、就労準備コースの方は白色プログラムとなります。

