

デイケア活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土		
	日		1	2	3	4	5		
第1週	午前		PC自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
			ペン習字・絵画			ミーティング さくらタイム	DVD鑑賞		
	午後		リース作り		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
			ワークトレーニング (カフェ準備)		創作	読書			
第2週	午前	パズル・手芸 クラフト	PC自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
			コラージュ			さくらタイム	DVD鑑賞		
	午後		健康づくり講座		CBT③ 個別生活学習	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	音楽療法 講師:立花理砂さん	エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん		
第3週	午前	文芸音楽倶楽部	PC自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	デイカミ (デイケアOB会)		
			創作			さくらタイム			
	午後		おやつ作り		CBT④ 個別生活学習	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	すっきり教室			
第4週	午前	書道 講師:有馬暁山さん	ワークトレーニング (ボランティア活動)	休診日	絵画・ペン習字	パズル・手芸 クラフト	大掃除		
			読書			読書	自己評価・面談 さくらタイム		
	午後		自己評価・面談 さくらタイム		CBT⑤ 個別生活学習	さくらタイム	読書	自己評価・面談 さくらタイム	さくらタイム
			さくらタイム		さくらタイム	さくらタイム			
第5週	日	月	火	水	木	金	土		
	日	27	28	29	30	31			
	午前	休日	さくらタイム	休診日	休診日	休診日			
午後	休日	さくらタイム	休診日	休診日					

- ※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。
- ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略
- ※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。
- ※ 社会参加コースの方は水色プログラム、就労準備コースの方は白色プログラムとなります。

