



デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土
		日 1	2	3	4	5	6	7
第1週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	文化の日	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	DVD鑑賞
	午後		パズル・手芸 クラフト			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
						ワークトレーニング (カフェ準備)	室内スポーツ	ストレッチ & フット コンディショニング 講師: 佐藤恵さん
		日 8	9	10	11	12	13	14
第2週	午前	休日	文芸音楽倶楽部	PC自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後			個別生活学習 CBT①			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			おやつ作り	室内ゲーム		スポーツ 体育館	読書	
				さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	パズル・手芸 クラフト	さくらタイム
		日 15	16	17	18	19	20	21
第3週	午前	休日	調理	PC自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後			個別生活学習 CBT②			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			絵画・ペン習字	園芸		室内ゲーム	さくらタイム	
				さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	健康づくり講座	読書
		日 22	23	24	25	26	27	28
第4週	午前	休日	勤労感謝の日	ワークトレーニング (ボランティア活動)	休診日	さくらタイム	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ (デイケアOB会)
	午後			室内スポーツ				
				さくらタイム		コラージュ		
		日 29	30					
第5週	午前	休日	書道 講師: 有馬暁山さん	※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。 ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略 ※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。 ※ 社会参加コースは水色プログラムとなります。就労準備コースは白色プログラムとなります。				
	午後		自己評価・面談 さくらタイム					