



# デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土	
		日	29			1	2	3	
第1週	午前	休日				SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) ミーティング/さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) パズル・手芸 クラフト	
	午後					さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
						ワークトレーニング (カフェ準備)	室内ゲーム	さくらタイム	
		日	4	5	6	7	8	9	10
第2週	午前	休日	散策 雨天時さくらタイム	PC自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後			塗り絵・折紙			文芸音楽倶楽部	読書	
			絵画・ペン習字	ワークトレーニング (個別生活学習)		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
						ワークトレーニング (カフェ準備)	エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん	さくらタイム	
		日	11	12	13	14	15	16	17
第3週	午前	休日	調理	ワークトレーニング (ボランティア活動)	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後			健康教室/さくらタイム			さくらタイム	DVD鑑賞	
			読書	ワークトレーニング (個別生活学習)		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
						ワークトレーニング (カフェ準備)	パズル・手芸 クラフト	さくらタイム	
		日	18	19	20	21	22	23	24
第4週	午前	休日	スポーツ 体育館	PC自己学習	休診日	室内ゲーム	室内ゲーム	園芸	
	午後			室内ゲーム					ワークトレーニング (個別生活学習)
			さくらタイム	ワークトレーニング (個別生活学習)				デイカミ (デイケアOB会)	
		日	25	26	27	28	29	30	31
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ワークトレーニング (ボランティア活動)	休診日	創作	創作	音楽療法 講師:立花理砂さん	
	午後			ペン習字・絵画					ワークトレーニング (個別生活学習最終日)
			自己評価・面談 さくらタイム	ワークトレーニング (個別生活学習最終日)				室内スポーツ	

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースの方は、水色プログラム(原則月・木・金・土)、就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。