



デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		日		1	2	3	4	5	
第1週	午前	休日		PC自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				室内スポーツ			さくらタイム	読書	
	午後			CBT⑩		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備)	室内ゲーム	さくらタイム	
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	6	7	8	9	10	11	12
第2週	午前	休日	スポーツ 体育館	ワークトレーニング (ボランティア活動)	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				絵画・ペン習字			絵画・ペン習字	DVD鑑賞	
	午後			文芸・音楽倶楽部		CBT面談	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備)	音楽療法 講師:立花理砂さん	さくらタイム	
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	13	14	15	16	17	18	19
第3週	午前	休日	簡単クッキング	PC自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				読書			コラージュ	さくらタイム	
	午後			読書		ワークトレーニング (個別生活学習)	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
						ワークトレーニング (カフェ準備)	さくらタイム	ストレッチ&フット コンディショニング 講師:佐藤恵さん	
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	20	21	22	23	24	25	26
第4週	午前	休日	敬老の日	秋分の日	休診日	手芸・パズル クラフト	自己評価・面談 さくらタイム	 デイカミ (デイケアOB会) (家族相談会) 	
	午後					室内スポーツ	園芸		
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	27	28	29	30			
第5週	午前	休日	趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん	PC自己学習	休診日				
	午後			創作					ワークトレーニング (個別生活学習)
			自己評価 さくらタイム (個別面談)						

- ※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。
- ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略
- ※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。
- ※ 社会参加コースの方は、水色プログラム(原則月・木・金・土)、就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。