

		日	月	火	水	木	金	土
		日 28						1
第1週	午前	休日						ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後							読書
		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)						
		さくらタイム						
		日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
第2週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	パソコン自己学習 コラージュ	さくらタイム	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 絵画・ペン習字	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) DVD鑑賞
	午後		手芸・パズル クラフト	CBT⑦ 個別生活学習	室内スポーツ	ワークトレーニング (カフェ準備) さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 読書	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) さくらタイム
		日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
第3週	午前	休日	山の日	ワークトレーニング ボランティア活動 読書	室内ゲーム エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん	休診日	休診日	休診日
	午後			CBT⑧ 個別生活学習				
		日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
第4週	午前	休日	創作・絵画	パソコン自己学習 絵画・ペン習字	休診日	SST さくらタイム	園芸 スッキリ教室	デイカミ デイケアOB会 家族相談会
	午後			読書 CBT⑨ 個別生活学習				
		日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
第5週	午前	休日	文芸音楽倶楽部	ワークトレーニング ボランティア活動 DVD鑑賞	休診日	SST	音楽療法 講師:立花理砂さん	手芸・パズル クラフト
	午後			健康づくり講座 個別生活学習				
		日 30	月 31	火	水	木	金	土
第6週	午前	休日	趣味活動 書道 講師:有馬暁山さん	※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。				
	午後		自己評価・面談 さくらタイム	※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略 ※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。 ※ 社会参加コースは水色プログラム、就労準備コースは、白色プログラムとなります。				