

7月

デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		日	31		1	2	3	4	
第1週	午前	休日			休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	ミーティング さくらタイム						読書		
午後	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)				ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)			
	ワークトレーニング (カフェ準備)	DVD鑑賞				さくらタイム			
		日	5	6	7	8	9	10	11
第2週	午前	休日	園芸 さくらタイム	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	創作			さくらタイム			さくらタイム		
午後	文芸音楽倶楽部	CBT④		さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
		個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)		音楽療法 講師:立花理砂さん	DVD鑑賞		
		日	12	13	14	15	16	17	18
第3週	午前	休日	創作・絵画	ワークトレーニング ボランティア活動	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	デイカミ デイケアOB会	
	塗り絵・折紙			パズル・手芸・クラフト					
午後	読書	CBT⑤		さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)			
		個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)		読書			
		日	19	20	21	22	23	24	25
第4週	午前	休日	絵画・ペン習字	パソコン自己学習	さくらタイム	海の日	スポーツの日	休診日	
	読書								
午後	院内スポーツ	CBT⑥		ストレッチ&フット コンディショニング (講師:佐藤恵さん)					
		個別生活学習							
		日	26	27	28	29	30	31	
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ワークトレーニング ボランティア活動	休診日	自己評価・面談 さくらタイム	パズル・手芸 クラフト		
	DVD鑑賞								
午後	自己評価 面談 さくらタイム	個別生活学習		健康づくり		さくらタイム			
							ワークトレーニング (カフェ準備)		

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。