



デイケア活動予定表



| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|------|-------------------|-----------------------|-----|--------|-------------------|-----------------|
| | | 日 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 第1週 | 午前 | 休日 | ミーティング さくらタイム | パソコン自己学習 | 休診日 | SST | パズル・クラフト 手芸 | DVD鑑賞 |
| | | | | コラージュ | | | | |
| | 午後 | | 絵画・ペン習字 | CBT① | | さくらタイム | パズル・クラフト 手芸 | DVD鑑賞 |
| | | | | 個別生活学習 | | | | |
| | | 日 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 第2週 | 午前 | 休日 | 文芸・音楽倶楽部 | ワークトレーニング ボランティア活動 | 休診日 | SST | 創作 | 読書 |
| | | | | 絵画・ペン習字 | | | | |
| | 午後 | | 文芸・音楽倶楽部 | CBT② | | さくらタイム | すっきり教室 | 読書 |
| | | | | 個別生活学習 | | | | |
| | | 日 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 第3週 | 午前 | 休日 | 散歩 雨天さくらタイム | パソコン自己学習 | 休診日 | SST | 園芸 雨天院内スポーツ | パズル・クラフト 手芸 |
| | | | | DVD鑑賞 | | | | |
| | 午後 | | 室内ゲーム | CBT③ | | さくらタイム | 健康づくり講座 | パズル・クラフト 手芸 |
| | | | | 個別生活学習 | | | | |
| | | 日 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 第4週 | 午前 | 休日 | 書道・ペン習字 | ワークトレーニング ボランティア活動 | 休診日 | DVD鑑賞 | 自己評価 面談 さくらタイム | デイカミ デイケアOB会 |
| | | | | 塗り絵・折紙 | | | | |
| | 午後 | | 書道・ペン習字 | 個別生活学習 | | DVD鑑賞 | 自己評価 面談 さくらタイム | |
| | | | | | | | | |
| | | 日 28 | 29 | 30 | | | | |
| 第5週 | 午前 | 休日 | 自己評価 面談 さくらタイム | パソコン自己学習 | | | | |
| | | | | 読書 | | | | |
| | 午後 | | 自己評価 面談 さくらタイム | 個別生活学習 | | | | |

- ※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。
- ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略
- ※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。
- ※ 社会参加コースの方は、水色プログラムとなります。就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。