



デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土	
		日	31		1	2	3	4	
第1週	午前	休日			休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
							室内ゲーム	読書	
	午後					さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
						ワークトレーニング (カフェ準備)	パズル・クラフト 手芸	さくらタイム	
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	5	6	7	8	9	10	11
第2週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	パソコン自己学習	茶道	SST	休診日	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				書道					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後	文芸音楽倶楽部	CBT⑨	創作	さくらタイム	DVD観賞			
			ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備)				
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	12	13	14	15	16	17	18
第3週	午前	休日	スポーツ (体育館)	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				カラオケ				読書	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後	さくらタイム	CBT⑩	ワークトレーニング (個別生活学習)	さくらタイム	音楽療法 (講師:立花理砂さん)	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備)			ストレッチ&フット コンディショニング 講師:佐藤恵さん	
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	19	20	21	22	23	24	25
第4週	午前	休日	簡単クッキング	パソコン自己学習	休診日	DVD観賞	健康づくり講座	絵画・ペン習字	
				散歩(雨天読書)				自己評価 面談 さくらタイム	
	午後	パズル・クラフト 手芸	CBT(事後面談)	ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ関連)	ワークトレーニング (カフェ準備)	デイカミ (デイケアOB会) 家族相談会	
			ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備)				
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	26	27	28	29	30		
第5週	午前	休日	趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	昭和の日	スポーツ (体育館)	ワークトレーニング (カフェ準備)		
				室内スポーツ					
	午後			自己評価 さくらタイム (個別面談)	ワークトレーニング (個別生活学習)	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)		

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースの方は、水色プログラムとなります。就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。