



# デイケア活動予定表



日	月	火	水	木	金	土		
日 1	2	3	4	5	6	7		
午前	休日	ミーティング さくらタイム	パソコン自己学習 散策(雨天時読書) (ひな祭り見学)	読書	SST	休診日	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
		午後	散策 雨天時読書	CBT⑥ ワークトレーニング (個別生活学習)	DVD観賞		ワークトレーニング (カフェ準備) さくらタイム	室内ゲーム ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) さくらタイム
日 8	9		10	11	12		13	14
午前	休日	パズル・クラフト 手芸	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘 ミーティング 室内ゲーム	休診日	SST		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		午後	文芸音楽倶楽部		CBT⑦ ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (カフェ準備) さくらタイム	室内ゲーム ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) ストレッチ&フット コンディショニング 講師:佐藤恵さん	さくらタイム ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) DVD観賞
日 15	16		17		18	19	20	21
午前	休日	簡単クッキング	パソコン自己学習 院内スポーツ		休診日	SST	春分の日	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		午後	健康づくり講座	CBT⑧ ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備) さくらタイム		さくらタイム ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 読書
日 22	23		24	25		26		27
午前	休日	絵画・ペン習字	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福原山荘 創作	自己評価 さくらタイム (個別面談)		休診日		パズル・クラフト 手芸
		午後	さくらタイム	ワークトレーニング (個別生活学習)	エアロビクス &ヨガ 講師:佐藤恵さん		自己評価 さくらタイム (個別面談)	
日 29	30	31	水 1	木 2	金 3		土 4	
午前	休日	趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん	パソコン自己学習 DVD観賞					
		午後	自己評価 さくらタイム (個別面談)				ワークトレーニング (個別生活学習)	

講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

社会参加コースの方は、水色プログラムとなります。就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。