



デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日	30	30	31	1	2	3	4
	午前	休日	休診日	休診日	元旦 	休診日	休診日	休診日
午後								
第2週	日	5	6	7	8	9	10	11
	午前	休日	初詣	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	休診日 	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後			創作			DVD観賞	
	午後	休日	さくらタイム	CBT①		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
午後	ワークトレーニング (個別生活学習)			ワークトレーニング (カフェ準備)			ストレッチ&フット コンディショニング 講師:佐藤恵さん	さくらタイム
第3週	日	12	13	14	15	16	17	18
	午前	休日	成人の日	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後			創作			パズル・クラフト 手芸	読書
	午後	休日	成人の日	CBT②	休診日	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
午後	ワークトレーニング (個別生活学習)			ワークトレーニング (カフェ準備)			さくらタイム	室内ゲーム
第4週	日	19	20	21	22	23	24	25
	午前	休日	簡単クッキング	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福原山荘	休診日	SST	自己評価 さくらタイム (個別面談)	デイカミ (デイケアOB会) (家族相談会)
	午後			院内スポーツ				
	午後	休日	文芸音楽倶楽部	CBT③	休診日	さくらタイム	エアロビクス &ヨガ 講師:佐藤恵さん	
午後	ワークトレーニング (個別生活学習)			ワークトレーニング (カフェ関連)				
第5週	日	26	27	28	29	30	31	1
	午前	休日	趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん	パソコン自己学習	休診日	自己評価 さくらタイム (個別面談)	創作 *	
	午後			DVD観賞				
	午後	休日	自己評価 さくらタイム (個別面談)	ワークトレーニング (個別生活学習)	休診日	健康づくり講座	さくらタイム *	
午後	ワークトレーニング (カフェ準備)							

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースの方は、水色プログラムとなります。(原則月・木・土)、就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。

