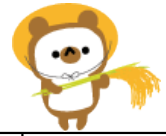




デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土	
		27	28	29	30	31	1	2	
第1週	午前	休日					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後						パズル・手芸 クラフト	読書	
	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)						ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	ミーティング さくらタイム						おやつ作り		
		3	4	5	6	7	8	9	
第2週	午前	休日	振替休日	PC自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後			園芸			創作 園芸予備	さくらタイム	
				CBT⑦			ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				ワークトレーニング (個別生活学習)			ワークトレーニング (カフェ準備)	ストレッチ&フット コンディショニング 講師:佐藤恵さん	DVD観賞
		10	11	12	13	14	15	16	
第3週	午前	休日	簡単クッキング 文芸・音楽倶楽部	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後			室内ゲーム			パズル・手芸 クラフト	読書	
				CBT⑧			ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				ワークトレーニング (個別生活学習)			ワークトレーニング (カフェ準備)	院内スポーツ	さくらタイム
		17	18	19	20	21	22	23	
第4週	午前	休日	創作 音楽療法 講師:立花理砂さん	PC自己学習	休診日	SST	室内ゲーム	勤労感謝の日 さくらの会 (阿部先生の講話)	
	午後			DVD観賞					スポーツ 体育館
				CBT⑨					
				ワークトレーニング (個別生活学習)					
		24	25	26	27	28	29	30	
第5週	午前	休日	趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん	休診日	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福原山荘	パズル・手芸 クラフト	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ (デイケアOB会) (家族教室)	
	午後				創作				
					ワークトレーニング (個別生活学習)				健康づくり講座
					自己評価・面談 さくらタイム				エアロビクス &ヨガ 講師:佐藤恵さん

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースの方は、水色プログラムとなります。(原則月・木・金・土)、就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。

