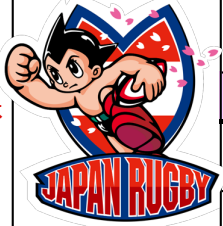
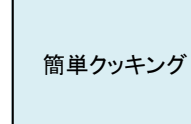
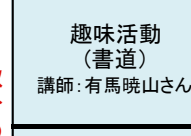




# デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土
		日	29	30	1	2	3	4
第1週	午前	休日		PC自己学習	休日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	カラオケ			読書			文芸音楽倶楽部	
午後	CBT④	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (カフェ準備)		スポーツ 体育館		さくらタイム		
		日	6	7	8	9	10	11
第2週	午前	休日		ワークトレーニング ボランティア活動 福寿荘	休日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	コラージュ			室内ゲーム			さくらタイム	
午後	パズル・クラフト 手芸	CBT⑤		さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (カフェ準備)		ワークトレーニング (カフェ準備)		ストレッチ&フット コンディショニング 講師:佐藤恵さん	健康づくり講座	
		日	13	14	15	16	17	18
第3週	午前	休日		PC自己学習	休日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	園芸 雨天時創作			読書			DVD観賞	
午後	CBT⑥	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (カフェ準備)		おやつ作り		創作		
		日	20	21	22	23	24	25
第4週	午前	休日	休日	即位礼 正殿の儀の日	休日	スポーツ 体育館	音楽療法 講師:立花理砂さん	デイカミ (デイケアOB会)
	パズル・クラフト 手芸					園芸 雨天時さくらタイム		
午後								
		日	27	28	29	30	31	1
第5週	午前	秋分の日		趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん	休日	自己評価 さくらタイム (個別面談)		
	テーブルマナー ビュフェ編			さくらタイム				
午後	自己評価 さくらタイム (個別面談)	ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備)				

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースの方は、水色プログラム(原則月・木・金・土)、就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。