



# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
		日	1	2	3	4	5	6
第1週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	PC自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後			DVD観賞			室内スポーツ	文芸音楽倶楽部
		読書	CBT①	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
		ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (カフェ準備)	室内ゲーム		さくらタイム		
		日	8	9	10	11	12	13
第2週	午前	休日	簡単クッキング (ボランティア活動) 福寿荘	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後			園芸 雨天時室内ゲーム			創作	読書
		パズル・クラフト 手芸	CBT②	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
		ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (カフェ準備)	ストレッチ&フット コンディショニング 講師:佐藤恵さん		DVD観賞		
		日	15	16	17	18	19	20
第3週	午前	休日	敬老の日	PC自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後			園芸 雨天時室内スポーツ			読書	室内ゲーム
		CBT③		さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
		ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備)		さくらタイム	健康づくり講座	
		日	22	23	24	25	26	27
第4週	午前	休日	秋分の日	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福原山荘	休診日	自己評価 さくらタイム (個別面談)	音楽療法 講師:立花理砂さん	デイカミ (デイケアOB会) (家族相談会)
	午後			創作				
		ワークトレーニング (個別生活学習)						
		日	29	30				
第5週	午前	休日	趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん					
	午後		自己評価 さくらタイム (個別面談)					

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースの方は、水色プログラム(原則月・木・金・土)、就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。