



デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土					
		日 28	29	30	31	1	2	3					
第1週	午前	休日				SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	休日					
	午後						ワークトレーニング (カフェ準備)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)				
											室内ゲーム		
											さくらタイム		
		日 4	5	6	7	8	9	10					
第2週	午前	休日		ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	ミーティング	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)					
	午後			ワークトレーニング (個別生活学習)			ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)				
				コラージュ			創作	パズル・クラフト・手芸					
					文芸音楽倶楽部	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ストレッチ&フット コンディショニング (講師:佐藤恵さん)	おやつ作り				
		日 11	12	13	14	15	16	17					
第3週	午前	祝日			休日	休日	休日	室内ゲーム	簡単クッキング				
	午後							さくらタイム	DVD観賞				
		日 18	19	20	21	22	23	24					
第4週	午前	休日		ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	休日	SST	納涼祭						
	午後			ワークトレーニング (個別生活学習)					スタッフミーティング				
				創作 (絵画・クラフト等)		園芸 (雨天時カラオケ)							
				読書									
		日 25	26	27	28	29	30	31					
第5週	午前	休日		パソコン自己学習	休日	自己評価 さくらタイム (個別面談)	健康づくり講座	さくらタイム					
	午後			ワークトレーニング (個別生活学習)					ストレッチ& フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)				
				カラオケ (園芸予備日)									
				趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん		自己評価 さくらタイム (個別面談)							
			音楽療法 (講師:立花理砂さん)										

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースは水色プログラム(原則月・木・金・土)、就労準備コースは、白色プログラムとなります。

