






デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土
		日	1	2	3	4	5	6
第1週	休日	午前	ミーティング さくらタイム	パソコン自己学習	休診日 	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		DVD観賞		室内ゲーム			読書	
午後		パズル・クラフト 手芸	CBT⑩	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (カフェ準備)		創作	ストレッチ& フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)	
		日	7	8	9	10	11	12
第2週	休日	午前	スポーツ 体育館	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		書道		院内スポーツ			園芸(雨天読書)	
午後		文芸音楽倶楽部	CBT(事後面談)	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (カフェ準備)		さくらタイム	DVD観賞	
		日	14	15	16	17	18	19
第3週	休日	午前		パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		ワークトレーニング (個別生活学習)		室内ゲーム (園芸予備日)			絵画・クラフト	健康づくり講座
午後		CBT(フォロー)		さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備)	読書	さくらタイム
		日	21	22	23	24	25	26
第4週	休日	午前	簡単クッキング	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福原山荘	休診日 	自己評価 さくらタイム (個別面談)	自己評価 さくらタイム (個別面談)	デイカミ (デイケアOB会) (家族教室)
		院内スポーツ		スポーツ 体育館			ストレッチ& フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)	
午後		DVD観賞	ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (個別生活学習)		
		日	28	29	30	31	1	2
第5週	休日	午前	趣味活動 書道 講師:有馬暁山さん	パソコン自己学習	休診日			
		ワークトレーニング (個別生活学習)		創作				
午後		音楽療法 (講師:立花理砂さん)	自己評価 さくらタイム (個別面談)	自己評価 さくらタイム (個別面談)				

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。