



デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土
		日	1	2	3	4	5	6
第1週	休 日	午前	ミーティング さくらタイム	パソコン自己学習	休診日 	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		DVD観賞		室内ゲーム			読書	
午後	パズル・クラフト 手芸	CBT⑩	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備)	創作	ストレッチ& フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)				
		日	7	8	9	10	11	12
第2週	休 日	午前	スポーツ 体育館	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		書道		院内スポーツ			園芸(雨天読書)	
午後	文芸音楽倶楽部	CBT(事後面談)	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備)	さくらタイム	DVD観賞				
		日	14	15	16	17	18	19
第3週	休 日	午前		パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		ワークトレーニング (個別生活学習)		室内ゲーム (園芸予備日)			絵画・クラフト	健康づくり講座
午後	CBT(フォロー)	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備)		読書		さくらタイム		
		日	21	22	23	24	25	26
第4週	休 日	午前	簡単クッキング	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福原山荘	休診日 	自己評価 さくらタイム (個別面談)	自己評価 さくらタイム (個別面談)	デイカミ (デイケアOB会) (家族教室)
		院内スポーツ		スポーツ 体育館			ストレッチ& フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)	
午後	DVD観賞	ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (個別生活学習)				
		日	28	29	30	31	1	2
第5週	休 日	午前	趣味活動 書道 講師:有馬暁山さん	パソコン自己学習	休診日	SST	自己評価 さくらタイム (個別面談)	
		ワークトレーニング (個別生活学習)		創作				
午後	音楽療法 (講師:立花理砂さん)	自己評価 さくらタイム (個別面談)	ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (個別生活学習)				

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。