



デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土	
		27	28	29	30	31	1	1	
第1週	午前	休日						ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後							園芸(雨天パズル等)	
		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)							
		さくらタイム							
		2	3	4	5	6	7	8	
第2週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				ワークトレーニング (個別生活学習)			室内ゲーム (園芸予備日)	さくらタイム	茶道
	午後		文芸音楽倶楽部	CBT⑦		読書	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備)	おやつ作り	さくらタイム	
		9	10	11	12	13	14	15	
第3週	午前	休日	スポーツ 体育館	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	SST	休診日	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				カラオケ			スポーツ(体育館)	読書	
	午後		創作 絵画・クラフト等	ワークトレーニング (個別生活学習)			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				ワークトレーニング (カフェ準備)			室内ゲーム	DVD観賞	
		16	17	18	19	20	21	22	
第4週	午前	休日	Father's Day 休診日	パソコン自己学習	コラージュ	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉関連)	デイカミ (デイケアOB会) (家族相談会)	
				ワークトレーニング (個別生活学習)			室内スポーツ		創作
	午後		CBT⑧	ストレッチ& フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)			自己評価 さくらタイム (個別面談)		健康づくり講座
				ワークトレーニング (個別生活学習)					
		23	24	25	26	27	28	29	
第5週	午前	休日	趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	休診日		簡単クッキング	音楽療法 (講師:立花理砂さん)	文芸音楽倶楽部
				園芸					
	午後		自己評価 さくらタイム (個別面談)	CBT⑨			パズル・クラフト 手芸	自己評価 さくらタイム (個別面談)	ストレッチ& フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)
				ワークトレーニング (個別生活学習)					

- ※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。
- ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略
- ※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。
- ※ 社会参加コースの方は、水色プログラムとなります。(原則月・木・金・土)、就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。