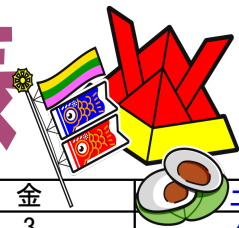




# デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土
		28	29	30	1	2	3	4
第1週	午前 午後	休日	昭和の日	国民の祝日	天皇即位の日	国民の祝日	憲法記念日	みどりの日
		5	6	7	8	9	10	11
第2週	午前	休 日 こ ご も の 日	振替休日 	パソコン自己学習	スポーツ 体育館	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	ワークトレーニング (個別生活学習) 園芸 (雨天時読書)			花壇づくり			さくらタイム	
午後		CBT④	ミーティング さくらタイム	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			ワークトレーニング (個別生活学習)			文芸音楽倶楽部	ストレッチ &フットコンディショニング (講師 佐藤恵さん)	
		12	13	14	15	16	17	18
第3週	午前	休 日	創作 (絵画・クラフト等)	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	休 診 日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後			創作			室内スポーツ (園芸予備日)	健康づくり講座
			花壇づくり	CBT⑤	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ準備)	読書	さくらタイム	
		19	20	21	22	23	24	25
第4週	午前	休 日	 休診日	パソコン自己学習	簡単クッキング	SST	自己評価 さくらタイム (個別面談)	デイカミ (デイケアOB会) (家族相談会)
	午後			ワークトレーニング (個別生活学習)				
			CBT⑥	DVD観賞	さくらタイム	スポーツ 体育館		
			ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ関連)			
		26	27	28	29	30	31	1
第5週	午前	休 日	趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福原山荘	休 診 日	文芸音楽倶楽部	音楽療法 (講師:立花理砂さん)	
	午後			散策 雨天時室内ゲーム			自己評価 さくらタイム (個別面談)	自己評価 さくらタイム (個別面談)
			自己評価 さくらタイム (個別面談)			ワークトレーニング (カフェ準備)		

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースの方は、水色プログラムとなります。(原則月・木・金・土)、就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。