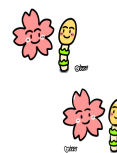


4月 ティケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土	
		日 31	1	2	3	4	5	6	
第1週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	ワークトレーニング (個別生活学習)			創作活動			文芸・音楽倶楽部		
午後	休日	手芸・クラフト パズル	室内ゲーム	CBT①		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (カフェ準備)		健康づくり講座 (講師:佐藤恵さん)	ストレッチ& フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)		
		日 7	8	9	10	11	12	13	
第2週	午前	休日	スポーツ (体育館)	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	カラオケ			お花見 (雨天さくらタイム)			さくらタイム (お花見予備)		
午後	休日	手芸・クラフト パズル	CBT②	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
			ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (カフェ準備)		室内ゲーム	DVD鑑賞		
		日 14	15	16	17	18	19	20	
第3週	午前	休日	簡単クッキング	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	ワークトレーニング (個別生活学習)			院内スポーツ			さくらタイム	創作活動	
午後	休日	文芸・音楽倶楽部	CBT③	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
			ワークトレーニング (個別生活学習)	ワークトレーニング (カフェ準備)		スポーツ (体育館)	さくらタイム		
		日 21	22	23	24	25	26	27	
第4週	午前	休日	趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	自己評価 さくらタイム (個別面談)	音楽療法 (講師:立花理砂さん)	パズル&クラフト 手芸 (園芸予備)	デイカミ (ティケアOB会) (家族相談会)	
	園芸(雨天室内ゲーム)								
午後	休日	自己評価 さくらタイム (個別面談)	ワークトレーニング (カフェ茶倉関連)	スポーツ (体育館)	ストレッチ& フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)	自己評価 さくらタイム (個別面談)			
		日 28	29	30	1	2	3	4	
第5週	午前	休日	昭和の日 国民の祝日						
	午後								

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースの方は、水色プログラムとなります。(原則月・木・金・土)、就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。