

# 3月 デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
		日	24	25	26	27	28	1
第1週	午前	休日					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
							院内スポーツ	散策 (ひな祭り見学)
	午後						ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
							文芸・音楽倶楽部	さくらタイム
		日	3	4	5	6	7	8
第2週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				ワークトレーニング (個別生活学習)			院内スポーツ	パズル&クラフト &手芸
	午後		パズル&クラフト 手芸	CBT⑩		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				ワークトレーニング (個別生活学習)		さくらタイム	健康づくり講座	ストレッチ&フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)
		日	10	11	12	13	14	15
第3週	午前	休日	院内スポーツ	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				創作活動			院内スポーツ	さくらタイム
	午後		パズル&クラフト 手芸	CBT (事後面接)		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				ワークトレーニング (個別生活学習)		さくらタイム	DVD鑑賞	ヨガ (講師:菊地未来さん)
		日	17	18	19	20	21	22
第4週	午前	休日	簡単クッキング	ワークトレーニング (カフェ茶倉関連)	休診日	春分の日	ボウリング	デイカミ (デイケアOB会) (家族相談会)
				院内スポーツ				
	午後		音楽-文芸倶楽部	CBT (フォロー)		自己評価 さくらタイム (個別面談)		
				ワークトレーニング (個別生活学習)				
		日	24	25	26	27	28	29
第5週	午前	休日	趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福原山荘	休診日	ワークトレーニング (カフェ茶倉関連)	パズル&クラフト &手芸	さくらタイム
				ミーティング カラオケ				
	午後		音楽療法 (講師:立花理砂さん)	自己評価 さくらタイム (個別面談)		ワークトレーニング (カフェ茶倉関連)	ストレッチ&フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)	スタッフミーティング

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースの方は、水色プログラムとなります。就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。

