



2月



デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土	
		27	28	29	30	31	1	2	
第1週	午前	休日						ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後					パズル&クラフト 手芸	室内ゲーム		
	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)			
	作品展見学					節分(恵方巻)			
		3	4	5	6	7	8	9	
第2週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後			ワークトレーニング (個別生活学習)			院内スポーツ	読書	
	節分(豆まき)		ワークトレーニング (カフェ茶倉準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)			
	絵画&クラフト (作品展撤収)		ワークトレーニング (個別生活学習)	さくらタイム		文芸・音楽倶楽部 ストレッチ& フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)			
		10	11	12	13	14	15	16	
第3週	午前	休日	建国記念日 	ワークトレーニング (ボランティア活動)	休診日 	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後			室内ゲーム			さくらタイム	おやつ作り	
	パソコン自己学習		ワークトレーニング (カフェ茶倉準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)			
	ワークトレーニング (個別生活学習)		さくらタイム	ヨガ (講師:菊地未来さん)		DVD鑑賞			
		17	18	19	20	21	22	23	
第4週	午前	休日	簡単クッキング	パソコン自己学習	休診日	SST	パズル&クラフト 手芸	デイカミ (デイケアOB会) (家族相談会)	
	午後			ワークトレーニング (個別生活学習)					ストレッチ& フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)
	カラオケ(院外)		CBT⑧						
	自己評価 さくらタイム (個別面談)		ワークトレーニング (個別生活学習)						
		24	25	26	27	28	1	2	
第5週	午前	休日	趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん	ワークトレーニング (ボランティア活動)	休診日	健康づくり講座			
	午後			創作					ワークトレーニング (カフェ茶倉準備)
	自己評価 さくらタイム (個別面談)		CBT⑨	さくらタイム					
			ワークトレーニング (個別生活学習)						

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースの方は、水色プログラムとなります。就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。