

1月 デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土		
		日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5		
第1週	午前	休日	休診日	元旦	休診日	休診日	カラオケ	パズル&クラフト &手芸		
	午後						初詣 (荒天時さくらタイム)	さくらタイム (初詣予備日)		
		日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12		
第2週	午前	休日	文芸・音楽倶楽部	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福寿荘	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
				新年会			ミーティング さくらタイム	読書		
	院内スポーツ			CBT④			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				ワークトレーニング (個別生活学習)			ワークトレーニング (カフェ準備)	室内ゲーム	ストレッチ& フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)	
		日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19		
第3週	午前	休日	成人の日	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
				ワークトレーニング (個別生活学習)			カラオケ	コラージュ	室内ゲーム	
	午後			CBT⑤			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				ワークトレーニング (個別生活学習)			ワークトレーニング (カフェ準備)	ヨガ (講師:菊地未来さん)	DVD鑑賞	
		日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26		
第4週	午前	休日	趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん	ワークトレーニング (ボランティア活動) 福原山荘	休診日	SST	簡単クッキング	デイカミ (デイケアOB会) (家族相談会)		
				創作			自己評価 さくらタイム (個別面談)			
	午後			パズル&クラフト 手芸			CBT⑥	ストレッチ& フットコンディショニング (講師:佐藤恵さん)		
							ワークトレーニング (個別生活学習)			
		日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2		
第5週	午前	休日	休診日	パソコン自己学習	健康づくり講座	自己評価 さくらタイム (個別面談)				
				ワークトレーニング (個別生活学習)					院内スポーツ	
	午後			ワークトレーニング (カフェ茶倉関連)					自己評価 さくらタイム (個別面談)	さくらタイム
									ワークトレーニング (カフェ準備)	

- ※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。
- ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略
- ※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。
- ※ 社会参加コースの方は、水色プログラムとなります。(原則月・木・土)、就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。