



		日	月	火	水	木	金	土	
		日	25					1	
第1週	午前	休日						ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後							創作活動(絵日記等)	
午前	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)								
午後	院内スポーツ								
		日	2	3	4	5	6	7	8
第2週	午前	休日	ミーティング	パソコン自己学習	休診日 	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				ワークトレーニング (個別生活学習)			ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	クリスマス会準備		創作活動(絵画等)	読書					
	午後		手芸・クラフト パズル等	CBT①		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備)		カラオケ	ストレッチ &フットコンディショニング (講師 佐藤恵さん)				
		日	9	10	11	12	13	14	15
第3週	午前	休日	休診日	ワークトレーニング (ボランティア活動)	文芸・音楽倶楽部	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				クリスマス会			室内ゲーム	創作活動(絵画等)	
	午後			CBT②	(スタッフミーティング)	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				ワークトレーニング (個別生活学習)		ワークトレーニング (カフェ準備)	DVD鑑賞	院内スポーツ	
		日	16	17	18	19	20	21	22
第4週	午前	休日	趣味活動 (書道) 講師:有馬暁山さん	パソコン自己学習	休診日	クリスマス会 	自己評価 さくらタイム (個別面談)	デイカミ (デイケアOB会) (家族教室)	
				ワークトレーニング (個別生活学習)					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	創作活動(絵画等)		ストレッチ &フットコンディショニング (講師 佐藤恵さん)						
	午後		クリスマス会 準備	CBT③		ワークトレーニング (個別生活学習)			
		日	23	24	25	26	27	28	29
第5週	午前	天皇誕生日 振替休日 	ワークトレーニング (カフェ茶倉 大掃除)	健康づくり講座	健康づくり講座	手芸・クラフト パズル等	大掃除	休診日	
				ミーティング カラオケ					
	午後			自己評価 さくらタイム (個別面談)	自己評価 さくらタイム (個別面談)	院内スポーツ	茶話会 さくらタイム		

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースの方は、水色プログラムとなります。(原則月・木・金・土)、就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。

