

CHECK!

就労支援デイケアを行っています！

精神科デイケアとは・・・

グループ活動を通じて、社会復帰・社会参加を目標に仲間との交流を育み、生活リズムを整えていきます。

開催日時 月曜日～土曜日（毎週水曜と日祝祭日を除く）9:30～15:30
1日参加のデイケアと、午前または午後のみ参加のショートケアがあり、選択できます。

参加費用 各種保険が適応されます。
自立支援医療制度を利用できます。
デイケア(昼食含) 健康保険(3割負担) 2,310円
" 自立支援(1割負担) 820円



社会参加コースについて・・・

いろいろなプログラムへ参加することで、友人と上手に接する能力や会話の仕方を学び、よりよい生活を送ることをめざします。

- ・スポーツ
(ソフトバレー・バトミントンなど)
- ・創作活動
(絵画・陶芸・ペーパークラフトなど)
- ・調理・お菓子作り
- ・趣味活動
(茶道・書道・短歌・川柳など)
- ・リラクゼーション
(ヨガ・ストレッチ・音楽療法)
- ・コミュニケーションプログラム
(SST：社会技能訓練)
- ・院長による講話
- ・ミーティング

原則～月曜・木曜・土曜（祝日除く）



就労準備コースについて・・・

実際の就労能力や職場での生活課題を見出し、個々の目標の達成をめざします。

- ・ワークトレーニング
敷地内のカフェに関わる作業
老人施設での清掃作業
園芸作業
パソコン講座など
- ・認知行動療法
ストレスマネジメント
- ・学習会
病気について、働くことについて、健康管理について等
- ・コミュニケーションプログラム
(SST：社会技能訓練)
- ・面談・相談

- ①社会参加コースから、一定の条件を満たした方がコース移行し利用することができます。
- ②職場を病気休職している方で、復職を目指している方も利用できます。



社会参加コース
▶活動紹介

▲ソフトバレーボール



▲ストレッチ



▲調理



▲茶道



▲さくらの会 (院長講話)



▲陶芸



就労準備コース
▶活動紹介

▲ワークトレーニング
(老人施設での車椅子清掃)



▲ワークトレーニング
(クリニック屋上の畑での農作業)



▲ワークトレーニング
(カフェ関連作業)



★参加を希望する方は医師・スタッフまでお問い合わせください★

利用までの流れ

